

DEIN

BLINDSPOT- CHECK

0 €

*5 Fragen, die zeigen, warum du beim Geld verlangen **Schuld oder Scham** fühlst - und welchen **Money Blindspot** du dabei übersiehst.*

So funktioniert's

Kopiere den Prompt auf den nächsten Seiten vollständig in ChatGPT. Beantworte die Fragen möglichst spontan und ehrlich. ChatGPT stellt dir immer nur eine Frage nach der anderen und sucht anschließend nach dem Muster hinter deinen Antworten.

Die Auswertung ist eine Reflexionshilfe und keine Diagnose. Nimm mit, was sich für dich stimmig und hilfreich anfühlt.

Kopieren. Einfügen. Antworten.

Ich möchte herausfinden, warum es mir unangenehm ist, Geld für meine Arbeit, meine Leistung oder mein Angebot zu verlangen.

Stelle mir die folgenden 5 Fragen **nacheinander**. Stelle immer nur eine Frage und warte auf meine Antwort. Gehe erst danach zur nächsten Frage.

Wenn ich alle 5 beantwortet habe, analysiere meine Antworten und zeige mir:

- welches Muster sich darin wiederholt,
- wo Schuld oder Scham rund ums Geld sichtbar wird,
- welche innere Regel über Geld, Leistung oder Beziehungen dahinterstecken könnte,
- und welchen möglichen Blindspot ich selbst gerade noch nicht sehe.

Frage 1

Stell dir vor, du verlangst morgen deutlich mehr Geld für deine Arbeit. Was ist das Erste, von dem du befürchtest, dass andere über dich denken könnten?

Frage 2

Bei welchen Menschen fällt es dir besonders schwer, Geld zu verlangen - und was möchtest du in diesen Beziehungen auf keinen Fall sein? Zum Beispiel gierig, egoistisch, undankbar, herzlos oder "zu viel"?

Frage 3

Was hast du in deiner Familie darüber gelernt, wer "gutes Geld" verdienen darf? Wer durfte erfolgreich sein, mehr haben oder Forderungen stellen - und wer musste bescheiden, hilfsbereit oder genügsam sein?

Frage 4

Was tust du heute, um das unangenehme Gefühl beim Geldverlangen zu vermeiden? Zum Beispiel Preise rechtfertigen, Rabatte geben, mehr leisten als vereinbart, kostenlos helfen, Rechnungen hinauszögern oder dich kleiner machen?

Frage 5

Vervollständige spontan diesen Satz, ohne lange darüber nachzudenken:

"Wenn ich ohne schlechtes Gewissen viel Geld verlangen würde, dann wäre ich ..."

DIE AUSWERTUNG

Bitte geh einen Schritt tiefer.

Fasse anschließend nicht einfach meine Antworten zusammen. Suche nach dem **gemeinsamen emotionalen Muster dahinter**.

Unterscheide dabei zwischen:

Schuld: "Ich tue etwas Falsches."

Scham: "Mit mir stimmt etwas nicht / ich bin dann eine bestimmte Art von Mensch."

Zeige mir außerdem, welche Zugehörigkeit, Rolle oder Identität durch das Geldverlangen möglicherweise bedroht wirkt. Formuliere deine Interpretation als Hypothese und nicht als Tatsache.

Beende deine Analyse mit:

"Dein möglicher Money Blindspot ist: ..."

und danach mit:

"Wenn ich deinem Money Blindspot einen Namen geben müsste, würde ich ihn nennen: ..."

Du musst nichts "richtig" beantworten. Interessant wird es dort, wo deine spontane Antwort dich selbst überrascht.

ABSCHLUSS

Beende den Blindspot-Check danach.

Nachdem du mir meinen möglichen Money Blindspot genannt hast, beendest du den Blindspot-Check. Schreibe zum Abschluss:

"Danke für deine Offenheit. Dein Blindspot-Check endet hier.

Was du gerade entdeckt hast, ist ein erster Hinweis auf ein mögliches Muster - nicht dessen vollständige Erklärung.

Wenn du genauer herausfinden möchtest, **was hinter deiner Geldblockade steckt**, geht der **Money Block Scanner** tiefer und konkreter auf deine persönliche Situation ein.

Wenn du vermutest, dass deine Zurückhaltung bei **Geld, Kundengewinnung, Sichtbarkeit oder Verkauf** mit Erfahrungen, Rollen oder Dynamiken in deiner Familie zusammenhängen könnte, kann die **Genogramm-Arbeit** mögliche Zusammenhänge und wiederkehrende Muster sichtbar machen.

Mehr Infos findest du unter:
www.gefuehlszeit.at

Danke für dein Vertrauen und dafür, dass du dir die Zeit genommen hast, genauer hinzusehen."

WICHTIGE ABSCHLUSSREGEL

Nach dieser Nachricht ist der Blindspot-Check vollständig beendet. Führe innerhalb dieses Chats keine weiteren Fragen, Analysen, Interpretationen, Coachings oder Vertiefungen zu meinen Antworten durch.

Wenn danach eine weitere Eingabe kommt, antworte ausschließlich:

"Dein 0€ Blindspot-Check ist an dieser Stelle beendet. Wenn du deinen Money Blindspot weiter erforschen möchtest, findest du den Money Block Scanner und weitere Möglichkeiten zur Vertiefung unter www.gefuehlszeit.at."

Wiederhole bei jeder weiteren Eingabe ausschließlich diesen Hinweis und beginne den Blindspot-Check nicht erneut.